

COSTANERA SUR CUENTA CON NUEVA LUMINARIA

PÁG. 4



NUEVO CUADRANTE “TU BARRIO MI BARRIO”

Beneficiará al sector norte de la comuna.

PÁG. 18

PROMULGACIÓN DE ORDENANZA MUNICIPAL PARA MASCOTAS

Un paso significativo hacia la tenencia responsable.

PÁG. 9



“

SUS NECESIDADES
GUÍAN NUESTROS
PASOS ”

”





“SUS NECESIDADES GUÍAN NUESTROS PASOS”

Queridos vecinos de Laja, al mirar atrás en estos dos años de intensa labor al servicio de nuestra amada comuna, quiero expresar mi más sincero agradecimiento al honorable concejo y a ustedes por la confianza y el apoyo que me han brindado como su alcalde. Ha sido un honor y un privilegio liderar esta hermosa comunidad, donde cada uno de ustedes contribuye a construir un entorno más próspero y unido. Durante este tiempo, hemos enfrentado juntos desafíos significativos, pero también hemos celebrado logros y avances que nos llenan de orgullo. En cada paso, he procurado prestar atención y escuchar las voces de ustedes, porque la esencia de la administración municipal radica en entender las necesidades y aspiraciones de la comunidad. En estos dos años, hemos trabajado arduamente para mejorar la calidad de vida de todos los lajinos y lajinas. Desde proyectos de infraestructura hasta programas sociales, hemos buscado concretar sueños y atender las necesidades más apremiantes. Pero nuestro compromiso no se detiene aquí; es un camino continuo que espero recorrer con ustedes. Este año 2024 se presenta como una nueva oportunidad para fortalecer nuestra comunidad. Quiero transmitir un mensaje de esperanza y optimismo; seguiremos trabajando incansablemente para concretar proyectos que beneficien a cada rincón de nuestra comuna, velando por el bienestar de todos. Gracias por su confianza y por ser la fuerza que impulsa nuestro trabajo.

Con cariño, Roberto Quintana, Alcalde de Laja

La administración Municipal y cada una de sus **direcciones** busca ser un faro de **servicio para la comunidad**. Cada **mensaje de los vecinos** es acogido con un **compromiso profundo**, siendo los **emisores y motores** que impulsan la búsqueda de proyectos destinados a **mejorar la calidad de vida**.

Todos los habitantes, sin distinción, son el foco de atención e interés. **Laja es de todos**, y en esa premisa, la administración trabaja incansablemente para tejer programas que infundan bienestar en cada rincón de la comuna, reflejando un compromiso genuino de **cercanía, progreso e igualdad**.





"Antes estaba muy oscura, se prestaba para delincuencia, daba miedo salir, ahora hay más seguridad."

HEDIO OMAR VELOSO,
VECINO DEL LUGAR



"No sólo se ve bonito, ahora se distingue quien pasa en la noche. Nosotros, la tercera edad podemos pasear hasta tarde."

JOSÉ PAREDES,
VECINO DE HACE 50 AÑOS

Incremento de iluminación peatonal: un paso estratégico en seguridad ciudadana y turismo

La reciente iniciativa de incrementar la iluminación peatonal en áreas claves, como Costanera Sur en Laguna Señoraza, refleja un enfoque proactivo para abordar la sensación de inseguridad entre los vecinos. Con la instalación de luminarias peatonales, este proyecto aborda directamente el déficit de control visual en entornos con iluminación insuficiente, reduciendo situaciones de riesgo identificadas por los propios vecinos. Este esfuerzo no solo mejora la seguridad local, sino que también se proyecta como un paso estratégico para fomentar el turismo en la comuna.

Respaldo por la necesidad de vecinos y vecinas del sector, el proyecto no solo "ilumina el camino", sino que también lo allana hacia una ciudad más segura y habitable. Los testimonios de los residentes, aprueban la efectividad del proyecto al destacar una disminución en la sensación de inseguridad y propiciar un entorno más agradable para todos.



"En la noche se ve menos gente consumiendo alcohol a las orillas de la laguna y es más seguro transitar"

RENÉ SUSPERREGUI, LOCATARIO EN EL SECTOR HACE TRES AÑOS

ATENDIENDO NECESIDADES

Proyectos que transforman la vida de nuestros vecinos

En un esfuerzo continuo por mejorar la calidad de vida en Laja, la administración municipal ha llevado a cabo una serie de proyectos que han respondido positivamente las demandas de los ciudadanos.

Según información entregada por la **SECPLAN** este enfoque ha abarcado distintas áreas.

En cuanto al **DÉFICIT HÍDRICO**, este se ha abordado mediante la construcción de nuevos puntos de agua potable rural, incluyendo pozos con estanques de acumulación, asegurando no solo el acceso actual al recurso hídrico, sino también proyectándose hacia el futuro.

De igual forma el **DESARROLLO URBANO Y LA CREACIÓN DE ESPACIOS PÚBLICOS** han sido prioridad, trabajo en el que es clave la participación de la comunidad en la recuperación y construcción de plazas y áreas de encuentro. La intención es clara: embellecer y preservar estos espacios esenciales para el tejido social local.

LA CONECTIVIDAD se ha mejorado tanto en áreas urbanas como rurales, con proyectos de pavimentación y repavimentación, además de esfuerzos conjuntos para estabilizar caminos vecinales municipales, garantizando condiciones de tránsito óptimas.

Por otra parte, la **CONSTRUCCIÓN DE NUEVA INFRAESTRUCTURA**, especialmente en centros



comunitarios, ha sido un enfoque oportuno, junto con mejoras en el equipamiento urbano para contribuir a una mejor calidad de vida.

La Municipalidad se ha comprometido en apoyar a las familias en temas de **VIVIENDA**, brindando asesoramiento y orientación en subsidios habitacionales, construcción, mejoramiento y adquisición de viviendas.

Reconociendo la importancia de una flota eficiente, se ha gestionado la adquisición de **MAQUINARIA Y VEHÍCULOS** para agilizar la respuesta a las necesidades de la comunidad, asegurando intervenciones oportunas en cada proyecto municipal.

La colaboración activa entre la administración y la comunidad, construyen juntos un Laja más próspero.

FINANCIAMIENTO

GORE, SUBDERE, MINVU-SERVIU
Y MUNICIPALIDAD DE LAJA



SECTORES-VILLAS-POBLA

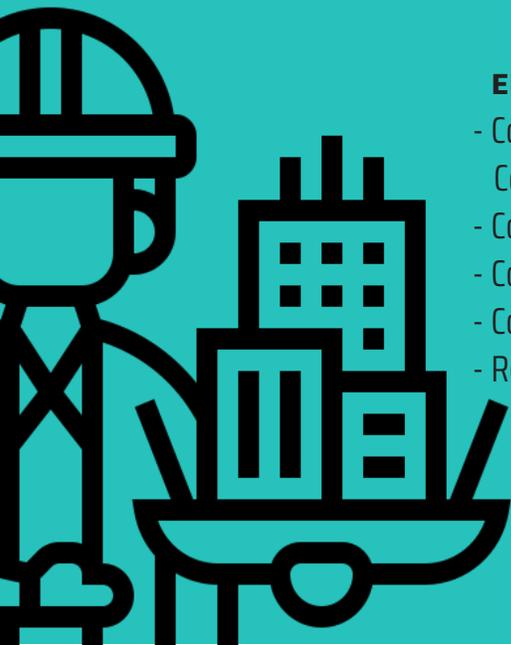
BENEFICIA

Curaco Las Toscas -
Vientos - Quinguehu
Capponi - Los maitene
Bachelet Jeria - Villa La
- Nuevo Amanecer -
Costanera Norte - Cha



EN PROCESO DE LICITACIÓN

- Construcción e instalación luminarias peatonales y solares Costanera Norte y otros sectores de Laja.
- Construcción muros de contención diversos sectores de Laja
- Construcción Parque Capponi segunda etapa Laja
- Construcción cuartel tercera compañía de bomberos sector Altos del Laja
- Reparación de bacheos y veredas sector urbano



Cubrir necesidades vitales, potenciar la autonomía local, conectar nuestra geografía, unir y reunir a la comunidad en espacios públicos son el reflejo de la escucha activa de vecinas y vecinos.

ACIONES-COMITÉS-CALLES

DOS 2023

Villa Laja - Cuatro
e - Los Tilos - Villa
es - Villa Concepción -
as Estrellas - Rucahue
Villa Los Jardines -
acabuco - San Martín



MONTO GENERAL



MÁS DE
9 mil
millones de pesos

EN PROYECTOS EN EJECUCIÓN Y TERMINADOS

Explorando nuestra naturaleza

Estudio actualizará la biodiversidad existente en lagunas locales

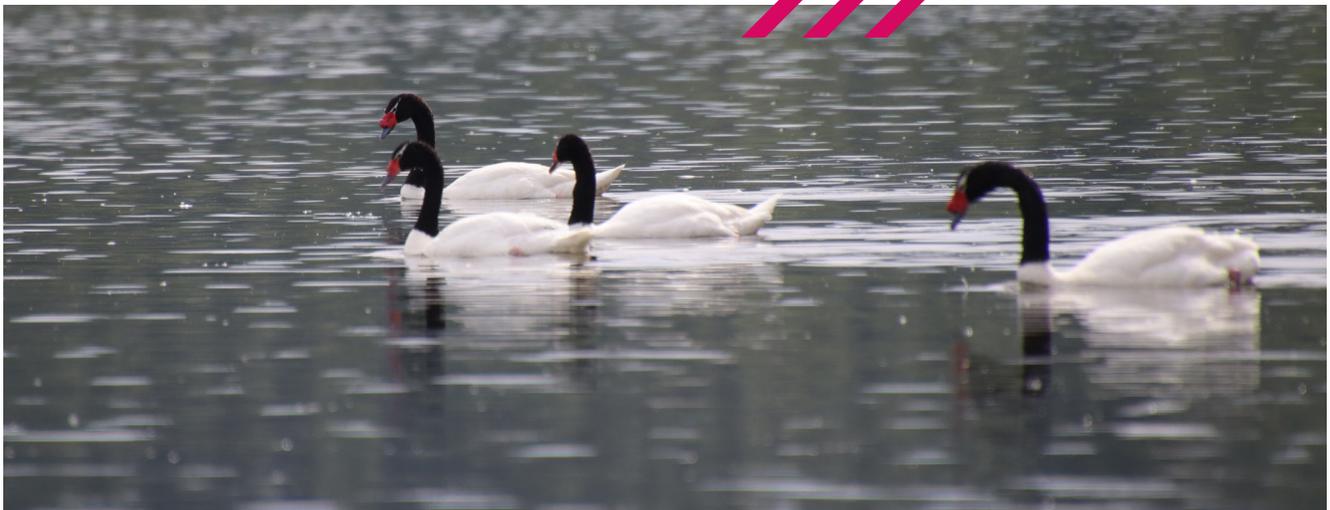


“El estudio no solo ofrecerá un panorama detallado de la salud de estos ecosistemas, sino que también servirá como base para definir estrategias de conservación. La información recopilada será fundamental para preservar el equilibrio en los ecosistemas terrestres y acuáticos, así como su entorno”.

MARÍA ANGÉLICA FAÚNDEZ
PROFESIONAL DE DIMAAO

Un ambicioso estudio de actualización de línea base se ha puesto en marcha para evaluar la biodiversidad en las Lagunas Señoraza y El Pillo, junto con su desembocadura. Este análisis exhaustivo incluirá la investigación de la avifauna tanto terrestre como acuática, así como un minucioso estudio del agua, entre otros aspectos.

En un momento en el que los estudios municipales se han quedado rezagados en relación con la realidad de los cuerpos de agua, esta iniciativa proporcionará información crucial. Se espera obtener datos sobre la posible disminución de la avifauna en comparación con años anteriores y la eventual incorporación de nuevas especies al ecosistema acuático. Además, revelará el grado de intervención antrópica en la laguna.



COMPROMISO CON LAS MASCOTAS: PROMULGACIÓN DE ORDENANZA MUNICIPAL



Un paso significativo hacia la tenencia responsable de mascotas se ha dado con la promulgación de una Ordenanza Municipal en Laja para este año 2024. El instrumento administrativo no solo brinda una base legal para la regulación local, sino que también se convierte en una oportunidad clave para fortalecer la educación en este ámbito.

En detalle, desde la dirección de DIMAAO indicaron que esta ordenanza no solo faculta para aplicar sanciones en caso de incumplimiento de los ejes estratégicos de la Ley Cholito, como la identificación de las mascotas y el control de la reproducción en el Registro Nacional de Mascotas, sino que también se enfoca en difundir y reforzar la responsabilidad y el cuidado que deben brindar los dueños de mascotas.

TENENCIA RESPONSABLE

Garantizar el bienestar de las mascotas, equilibrando los derechos de los animales y las responsabilidades de sus dueños.



INVERSIÓN DE \$550 MILLONES TRANSFORMARÁ

el Liceo Bicentenario Héroes de la Concepción



El edificio del Liceo Bicentenario Héroes de la Concepción, área HC, está a punto de experimentar un cambio integral con una inversión sin precedentes de \$550 millones. La Administración Municipal lidera esta iniciativa, marcando un hito crucial para mejorar la calidad del aprendizaje y elevar el bienestar de la comunidad educativa.

A lo largo de los años, el liceo ha enfrentado desafíos significativos en su infraestructura, desde goteras y filtraciones hasta problemas de calefacción y detalles estéticos. El director, Jorge Lizama, destaca la difícil convivencia con estas incomodidades, impactando la calidad de vida de estudiantes y profesores. Sin embargo, la situación está a punto de cambiar radicalmente.

La actual administración municipal, desde su inicio como sostenedora, se comprometió a abordar estas problemáticas persistentes y logró adjudicarse un proyecto de conservación a nivel central con una inversión sustancial de \$550 millones. Este financiamiento permitirá una transformación integral del liceo, abordando la renovación de techumbres, ventanas, baños, pisos y otros aspectos fundamentales para garantizar un entorno educativo confortable y propicio para el aprendizaje.

Esta inversión se percibe como un paso crucial para eliminar desigualdades y proporcionar a estudiantes, profesores y asistentes de la educación un entorno educativo de calidad.

El área Humanista Científico se prepara para una transformación que dejará atrás los desafíos del pasado y se centrará en formar y educar en un entorno renovado. La Administración Municipal da un paso clave para mejorar significativamente la calidad del aprendizaje en el Liceo Bicentenario Héroes de la Concepción. Un adiós necesario a las incomodidades y un cálido recibimiento a un espacio educativo confortable y moderno que, finalmente, estará a la altura de las expectativas de la comunidad educativa.



"Es un cambio importante que resolverá problemas y proporcionará a la comunidad educativa un edificio adaptado a las demandas del aprendizaje presente y futuro"

JORGE LIZAMA DÍAZ, DIRECTOR LICEO H. DE LA CONCEPCIÓN

TIEMPOS DESAFIANTES: FORTALECIENDO LA SALUD MENTAL DE NUESTROS ALUMNOS



La salud mental de nuestros estudiantes es una prioridad crucial, especialmente tras la crisis social y la pandemia. Las duplas psicosociales juegan un papel fundamental al brindar apoyo no solo a los estudiantes, sino también a sus familias y docentes. La administración municipal y el equipo del Departamento de Educación Municipal Lajino mantienen una preocupación constante, proporcionando apoyo integral a los establecimientos educativos.

Se ha establecido un enfoque integral que aborda diversas dimensiones de la convivencia escolar, desde la implementación de protocolos y capacitaciones hasta la colaboración con redes de apoyo, como servicios de salud, juzgados de familia y otros estamentos estatales. La aplicación de leyes, como la ley TEA, y la reactivación educativa con : Convivencia Escolar y Salud Mental, Fortalecimiento y Revinculación Educativa, además de la regulación emocional son pilares esenciales, activando redes de apoyo en beneficio de los estudiantes.

Destaca el programa “Habilidades para la Vida”

(HPV I) implementado en Laja, compuesto por seis unidades diseñadas para fomentar la salud mental y el bienestar en las comunidades educativas. Este programa preventivo contribuye significativamente a mejorar el clima escolar, la convivencia y la resiliencia de los estudiantes, siendo una herramienta valiosa para fortalecer su salud mental. Recientemente, el programa amplió su cobertura con HPV II, trabajando con estudiantes de 2 ciclo en siete escuelas, enfocándose en el acompañamiento y la convivencia escolar. Estas acciones reflejan un firme compromiso con el bienestar integral de nuestros estudiantes y el desarrollo positivo de su entorno educativo.

HPV

Habilidades para la Vida cuenta con 2 psicólogos,
2 trabajadores sociales y 1 psicopedagoga que
están asignados a HPV1 y HPV2, respectivamente.

TRANSFORMACIÓN TECNOLÓGICA PARA LA EDUCACIÓN DE LAJA



Laja experimenta un cambio radical con el proyecto “Aulas Conectadas”, financiado con \$30 millones por el Ministerio de Educación y SEP. El DAEM lleva a cabo una revolución tecnológica en 106 salas de las escuelas: Nivequetén, José Abelardo Núñez, Andrés Alcázar y el Liceo Bicentenario Politécnico Héroes de la Concepción, dotándolas de conectividad rápida y estable en áreas urbanas. El proyecto busca potenciar el uso de tecnologías de la información y comunicaciones (TIC) en las aulas, mejorando la infraestructura y asegurando conectividad de calidad. Paola Rossi, directora del DAEM, destaca: “Este es un cambio significativo en la forma en que enseñamos y aprendemos”.

Marcela Badilla, directora de escuela José A. Núñez, señala los desafíos superados y cómo la intervención garantiza una conexión estable y rápida, beneficiando a estudiantes y optimizando el trabajo de los profesionales de la educación. El cableado integral ha sido clave en esta metamorfosis tecnológica, permitiendo una educación más conectada, entregando a los docentes mayor eficiencia en el uso de la plataforma “Mi Aula”, agilizando el manejo del “libro digital” y permitiendo la gestión de asistencia de manera eficiente.

Alejandra Goudet, educadora diferencial, destaca el avance significativo del proyecto, permitiendo la interacción instantánea con la tecnología en el aula. La inversión de \$30 millones no solo habilita la conexión en las salas, sino que también resuelve problemas de conectividad, marcando un hito en la modernización educativa en Laja.

En conclusión, “Aulas Conectadas” transforma la educación en Laja, situando a la comunidad a la vanguardia de la enseñanza tecnológica y preparándola para el futuro con un aprendizaje ágil y dinámico.



**CONECTIVIDAD
DE CALIDAD**
para 106 salas de
4 escuelas y liceo



“Este es un cambio significativo en la forma en que enseñamos y aprendemos”

PAOLA ROSSI CHAMORRO, JEFA DAEM



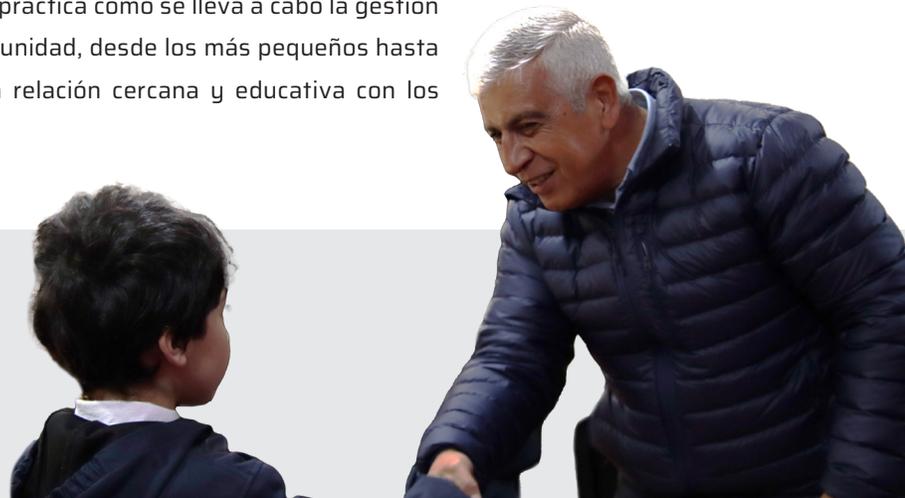
FORJANDO FUTUROS CIUDADANOS:

Diálogo directo con los más pequeños

En sus más de dos años de gestión, el alcalde Roberto Quintana ha demostrado un compromiso excepcional no solo atendiendo a la comunidad adulta durante todos los días hábiles del año, sino también brindando espacio y atención a niños de distintos establecimientos que desean conocer más sobre el municipio y su administración.

Este enfoque incluye sesiones donde los pequeños tienen la oportunidad de formular preguntas y dialogar con el alcalde en su propia oficina, así como explorar las diversas direcciones del municipio para comprender el funcionamiento de la administración local. En palabras del alcalde, estas interacciones no solo responden a las inquietudes de los niños, sino que también ofrecen una valiosa noción de educación cívica.

Las visitas al municipio se han convertido en una experiencia educativa enriquecedora, permitiendo que los niños comprendan de manera práctica cómo se lleva a cabo la gestión municipal. Este compromiso del alcalde con la comunidad, desde los más pequeños hasta los adultos, refleja su dedicación a construir una relación cercana y educativa con los ciudadanos.



Cada programa, cada atención, *mejora la calidad de vida de nuestros vecinos*



COMPROMISO CON
LA SALUD FEMENINA:
CONVENIO INTEGRAL
ABORDA EL CLIMATERIO
Y MENOPAUSIA

En su constante esfuerzo por ofrecer una atención integral, el Departamento de Salud Municipal (DSM) de Laja ha consolidado un valioso convenio con el reconocido gineco-obstetra Mauricio Contreras Hein. Este programa, en funcionamiento desde 2020, realiza 4 viajes anuales acompañados por la matrona del DSM, Susy Camus, atendiendo a 5 mujeres por consulta. El ginecólogo realiza evaluaciones exhaustivas, revisando exámenes de laboratorio, PAP y mamografías, y lleva a cabo anamnesis y ecografías personalizadas. El valor agregado radica en la posibilidad de recurrir a la terapia de reposición hormonal (TRH), adaptada a las necesidades individuales de cada mujer, decisión que se toma cuidadosamente tras analizar los resultados y la salud general de cada paciente. La profesional a cargo del programa, detalla que este enfoque personalizado ha beneficiado a 60 mujeres hasta la fecha, subrayando el compromiso del DSM para empoderar y apoyar a las mujeres en esta etapa significativa de sus vidas. Finalmente, agrega que para este año, se espera aumentar en 20 los cupos disponibles, reafirmando el compromiso de la institución con la salud femenina.

ROTUNDO ÉXITO TRAS
MUDANZA: VENTAS Y
ATENCIONES AUMENTARON
MÁS DEL 50%

A principios del 2023 la farmacia comunitaria experimentó un notable cambio tras su mudanza a Balmaceda 272.

Con el fin de optimizar el acceso y comodidad del público el alcalde Roberto Quintana decide trasladar la ubicación al sector céntrico de la comuna. Debido a esto, las ventas y usuarios se incrementaron en más del 50%, alcanzando un total de 13,809 atenciones el año pasado.

A pesar de centrarse en tratamientos crónicos, Félix Anguita, encargado de la farmacia comunitaria, indicó que esta ha ampliado su alcance a consultas de diversos tipos, desde medicamentos agudos hasta suplementos alimenticios. Su enfoque en licitaciones y la colaboración con CENABATS ha permitido ofrecer medicamentos a precios más bajos, brindando un servicio accesible para la comunidad.

Al adaptarse a las necesidades y ampliar su oferta, la farmacia comunitaria demuestra cómo la escucha y participación ciudadana ha sido clave para su prosperidad.





MÁS ESPACIOS Y MENOS BARRERAS: AVANCES EN LA OFICINA DE DEPORTES, RECREACIÓN Y JÓVENES

VÍCTOR CUEVAS ARIAS

ENCARGADO OFICINA DE DEPORTES

RECREACIÓN Y JÓVENES

El 2023 fue testigo de notables logros en la Oficina de Deportes, Recreación y Jóvenes, destacando la participación e inclusión en distintas actividades y talleres. Ahora, con la mira en el 2024, se perfilan desafíos ambiciosos para abordar de manera integral el bienestar en la comunidad y potenciar con mayor énfasis iniciativas destinadas al segmento juvenil.

DE TALLERES RURALES A ESPACIOS INCLUSIVOS Y SALUDABLES

En un cambio estratégico, la Municipalidad de Laja ha descentralizado sus talleres deportivos, abandonando la centralización en el polideportivo. Con avances en sedes vecinales y espacios comunitarios más amplios, la visión para este 2024 es llegar directamente a más lugares de la comuna. Sectores rurales como las Ciénagas, Pte Perales y Quiebrafrenos ya han experimentado esta transformación, propiciando el sentido de pertenencia territorial.

PARTICIPACIÓN RÉCORD Y DIVERSIDAD DE GRUPOS ETARIOS

El año 2023 fue testigo de 19 talleres en funcionamiento, destacando la realización en sectores rurales. Víctor Cuevas, encargado de la oficina de deportes, recreación y jóvenes detalla que la participación ha experimentado un aumento significativo, con alrededor de 450 participantes activos mensuales. Este logro resalta la diversidad de los participantes; abarcando desde niños hasta adultos mayores, consolidando así un impacto inclusivo y multigeneracional.

SALA DE MUSCULACIÓN: UN REFERENTE EN SALUD Y BIENESTAR

La Sala de Musculación ha sido un pilar en la promoción de estilos saludables a través del ejercicio. Con funciones comparables a un gimnasio privado, ha experimentado una alta demanda, con alrededor de 280 inscritos en 2023 y 180 usuarios activos mensuales. Víctor, detalla que el espacio se ampliará para este 2024, con la incorporación de clases de Spinning y entrenamiento funcional, además de una renovación con cubierta de pasto sintético para mayor confort y seguridad. Junto a ello se incluirá servicio exclusivo de kinesiología, ofreciendo recuperación y orientación deportiva. Esto abarcará técnicas como vendaje neuromuscular, liberación miofascial, alineación postural y asesoramiento sobre rendimiento deportivo.

REACTIVACIÓN DE LA OFICINA DE DEPORTES, RECREACIÓN Y JÓVENES

Durante el 2023, la Oficina ha experimentado una reactivación orientada hacia un enfoque integral; abordando temas juveniles cruciales como alimentación, salud mental, ejercicio y música para involucrar a este segmento etario. Además, Cuevas agrega que se ha establecido una conexión estratégica sólida entre el Instituto Nacional de la Juventud (INJUV) y la Municipalidad de Laja.

PERSPECTIVAS INSPIRADORAS PARA EL FUTURO

Con estos pasos visionarios, Laja no solo está transformando su paisaje deportivo sino también fortaleciendo la salud y el bienestar de toda su comunidad, apuntando a un 2024 lleno de innovación, inclusión y participación comunitaria.

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIOMETABÓLICA: UNA ALTERNATIVA EFECTIVA Y ACCESIBLE PARA COMBATIR LA OBESIDAD

En 2023, el Programa de rehabilitación cardiometabólica (RCM) destacó como un pionero en la intervención contra la obesidad y trastornos metabólicos, ofreciendo tratamientos integrales, personalizados y no invasivos. Este protocolo, que ha entregado 108 exitosos tratamientos el año pasado, busca democratizar el acceso a una atención de calidad que tradicionalmente estaba reservada a un grupo minoritario con recursos económicos más elevados. El RCM tiene un enfoque multidisciplinario, brindando a los beneficiarios un plan de actividad física supervisado, un régimen alimenticio personalizado y sesiones de kinesiología para prevenir y tratar lesiones. Bastián Merino, encargado del programa detalla que esta iniciativa resalta por su atención individualizada, generando una conexión directa y

constante entre el equipo de profesionales y cada participante, fomentando así un compromiso sólido. Merino, agrega que durante este año, se proyecta un aumento significativo en la oferta del programa, pasando de 108 a 144 tratamientos para adultos y niños. Esta expansión será posible gracias a una nueva alianza con la oficina de atención primaria del Hospital de Laja, que permitirá la incorporación de exámenes de perfil sanguíneo como parte integral del tratamiento. De esta forma, el Programa de rehabilitación cardiometabólica emerge como la propuesta de salud más accesible para abordar la obesidad en nuestra comuna, demostrando que la atención de calidad no debe estar limitada por barreras económicas.



UN RESPIRO PARA QUIENES CUIDAN

La Municipalidad de Laja responde a las necesidades de cuidadores de personas con discapacidad severa mediante el programa "Respiro". Con más de 800 casos de discapacidad en la comuna, actualmente atiende a 16 personas con dependencia y ofrece respiro a 14 cuidadores, destacando dos casos sin red de apoyo. Alejandra Saavedra, encargada del programa, destaca funciones como apoyo domiciliario, cuidados de salud, recreación terapéutica y acompañamiento médico. El aumento presupuestario en 2023 permitió la contratación de un segundo TENS y equipamiento para atenciones domiciliarias, cifra que se proyecta expandir en 2024, a 3 profesionales para brindar mayor atención a cuidadores. La incorporación entregará mayor número de atención a cuidadores por medio del esparcimiento y descanso.

ADULTOS MAYORES

El envejecimiento poblacional en la comuna y los 81 casos

de dependencia severa existentes motivaron la extensión del programa Respiro a personas mayores con dependencia severa, apoyando a 33 familias con tres TENS, traslado e insumos. Rosana Sobarzo, encargada del área, detalla que se buscara fortalecer el programa en 2024 sumando un TENS y un profesional de salud mental. Este último implementará talleres para reducir el estrés y mejorar la calidad de vida de los cuidadores.

La Municipalidad de Laja destaca su compromiso con abordar las necesidades críticas de los ciudadanos, resaltando la importancia de cuidar a quienes dedican tiempo y esfuerzo al cuidado de los más vulnerables.

817

PERSONAS TIENEN DISCAPACIDAD
EN LAJA; **400 SON MUJERES**



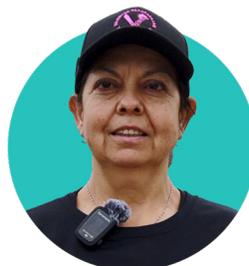
REMAR HACIA LA RECUPERACIÓN Y BIENESTAR



La lucha contra el cáncer de mama se ha vuelto esperanzadora en nuestra comuna gracias al “Programa Remando Contra el Cáncer”. Enfocado en la rehabilitación física y mental de mujeres mastectomizadas, esta iniciativa busca llenar un vacío terapéutico existente en nuestra localidad. Con el cáncer de mama como la principal causa de muerte en mujeres en edad reproductiva en Chile, la mastectomía se convierte en una intervención común. Sin embargo, la falta de estrategias preventivas y terapéuticas locales ha llevado a que las pacientes se desplacen a otras ciudades para recibir el tratamiento físico necesario.

El programa, dirigido a 20 mujeres sobrevivientes, tiene como objetivo proporcionar una alternativa terapéutica basada en el remo, utilizando la infraestructura de la Casa de Botes, una instalación municipal bien equipada para el deporte náutico. Divididas en dos grupos de 10, las participantes

se embarcan en sesiones de remo tres veces a la semana, acompañadas por un instructor de canotaje con experiencia. Este enfoque no solo apunta a la recuperación muscular, sino que también busca mejorar la movilidad, la flexibilidad y la estabilización articular de la cintura escapular, contribuyendo así a una mejor calidad de vida. Así mismo, el programa integra seguimiento nutricional y kinesiológico para abordar de manera integral la salud física y mental de las participantes. Para Bastián Merino, encargado de la iniciativa, el programa no sólo brinda beneficios físicos tangibles, sino que también crea un espacio de apoyo y comunidad, el cual espera con los brazos abiertos a futuras integrantes.



“Me emociona que seamos un gran grupo con grandes profesionales a cargo. Acá nos olvidamos de todo lo que hemos pasado”

MILLARAY CASTRO, INTEGRANTE VALIENTES
SEÑORA DE LAJA

TU BARRIO MI BARRIO:

reflejo de la administración del alcalde Roberto Quintana



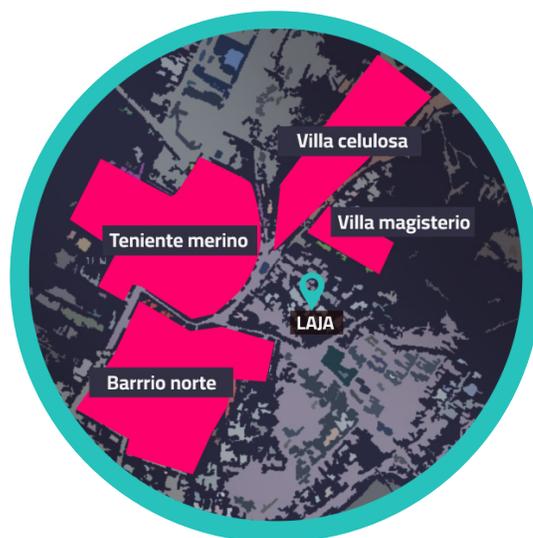
Bajo la administración del alcalde Roberto Quintana, el programa “Tu Barrio Mi Barrio” surge con la intención de estrechar lazos entre el municipio y la comunidad, respondiendo una vez más a las necesidades locales a través del terreno y escucha activa. Durante el 2022, el programa se implementó en diversos sectores de Laja, como Nivequetén, Tapiacura, Nuevo Amanecer, Pedro de Valdivia 1 y 2, Villa Los Jardines y Villa Capponi, proporcionando no solo mejoras urbanas como la construcción de sedes y multicanchas, sino también promoviendo la integración social.

Tras dos años de ejecución, en 2023 se realizó el cierre, el cual destacó por la proyección inédita del documental y revista “Memorias del Barrio”, donde los residentes compartieron sus vivencias y testimonios, reconstruyendo así la historia de cada sector. La comunidad beneficiada elogió la iniciativa pionera, subrayando el valioso trabajo realizado por la administración y equipo del programa. De igual forma, la disposición de los vecinos fue de gran importancia, así lo indica Alejandra Peña, encargada del programa quien agradece la participación y

destaca el valor del espacio que da a conocer parte de la historia de la comuna y sus habitantes.

CONTINUIDAD DEBIDO AL ÉXITO

Con nueva sede y nuevo cuadrante, fue proyectada la continuación del programa en 2024, el cual ya se encuentra operando en los sectores de Barrio Norte (Pedro Lagos), teniente Merino, Villa Celulosa y Villa Magisterio.





TRILLA ENERO



VENDIMIA ABRIL

SEGUIMOS CON NUESTRAS TRADICIONES



ESTOFADO DE SAN JUAN JUNIO



FIESTA DEL CAMARÓN AGOSTO

LAJA BEER FESTIVAL: UNA APUESTA QUE TRIUNFÓ

La Municipalidad de Laja sorprendió al apostar por la fiesta de la cerveza a fines de 2023, convocando a un público joven y adulto en el borde de la laguna La Señoraza. Dos jornadas vibrantes repletas de música, juegos, bebidas y comida marcaron un hito en los eventos comunales. La iniciativa fue sellada con un positivo balance para el público y locatarios, consolidando la apertura a nuevas propuestas para diversificar y enriquecer la oferta de entretenimiento.



“Cada uno de los proyectos entregados nace de las necesidades manifestadas por nuestros vecinos”



ILUSTRE
MUNICIPALIDAD
DE LAJA