



“MASTER CHEFCITOS LAJA 2023”

1.- Objetivo:

La Municipalidad de Laja, a través de su Departamento Social, en el marco de las Actividades Municipales y sus programas Promoción de la Salud y Oficina de Deportes, ha desarrollado como líneas de estrategia para fomentar e incentivar la participación de los más pequeños de la comuna, en áreas de alimentación saludable, participativa y entretenida, actividad física y recreativa y fiesta infantil, con la finalidad de Difundir los Deberes y Derechos de los Niños y Niñas.

2.- Participantes:

Niños y niñas de la comuna desde 4 a 10 años de edad, separados en dos grupos de 4 a 6 años y de 7 a 10 años.

Se hará entrega de un delantal y gorro cocinero a los 50 primeros inscritos.

Total, Máximo 100 participantes entre ambas categorías.

3.- De la inscripción:

Para participar debes inscribirte enviando un correo a dideco@munilaja.cl o presencial en centro cívico oficina Dideco con cartola de ficha de protección social, solicitada para la actividad Difundiendo los Deberes y Derechos de los Niños Y Niñas (NO se revisará puntaje, solo es para comprobar domicilio y edad del menor)

Cupos limitados

4.- Preparación:

El plato será a elección de cada participante, tomando en cuenta que los insumos que se utilicen deben saludables, estos deben ser presentados en un video de no más de 3 minutos en formato vertical, que deberán enviar al correo dideco@munilaja.cl o al whatsapp +56934283174

5.- Técnica:

El plato debe incluir alimentos saludables, debe tener la porción adecuada para el participante, esto podrá ser apoyado por imagen adjunta en las presentes bases.

Podrán ser ayudados por un adulto en el caso de usar utensilios peligrosos (cuchillos, aparatos electrónicos, etc.), se evaluará la preparación y presentación del plato.

6.- De los plazos:

Las inscripciones serán los días 03 y 04 de agosto, junto a la entrega del material que aportara la Municipalidad para las preparaciones en horario de 8:15 a 13:30 hrs, en centro cívico

Los videos se recepcionarán hasta el martes 08 de agosto, hasta las 17:00 hrs. al correo dideco@munilaja.cl (preferentemente) o al WhatsApp +56934283174.

7.- participación tarde recreativa:

Como parte de la actividad, fomentando una vida saludable, las y los niños inscritos deberán participar de una tarde de actividad física- recreativa en el Polideportivo el día viernes 25 de agosto de 15:00 a 17:00 hrs.



8.- preparaciones y entrega de aportes:

1ª categoría de 4 a 6 años:

Decoración de cupcakes: se entregarán según inscripción, 2 a 3 quequitos, mas chispitas de colores o chocolate.

2ª categoría de 7 a 10 años:

Preparación de platos con frutas: se entregarán según inscripción frutas como plátano, manzana, naranja, kiwi y salsa (chocolate o frambuesa)

El participante deberá complementar con otros alimentos la preparación de sus presentaciones.

Ej: crema para los cupcakes, tintas de colores, otro tipo de frutas, etc.

9.- Jurado y premiación:

Se premiarán los tres primeros lugares por categoría según jurado compuesto por profesionales del área (correcta preparación y presentación) en la actividad a realizarse el día 12 de agosto en el Polideportivo Municipal.

Jurado:

Sr. Kevin Rivera Contreras, Administrador Gastronómico Internacional.

Srta. Azmavet Monsalve, Nutricionista Programa Cardiometabólico, Municipalidad de Laja.

Sr. Roberto Quintana, Alcalde comuna de Laja.

10.- Premios para ambas categorías.

- Scooter eléctrico
- Taca taca
- Mini mesa de pingpong

Mención plato destacado (creatividad)

- Aro de básquetbol

Los videos de los participantes, serán mostrados en la actividad municipal a realizarse en el Polideportivo el día 12 de agosto, donde los participantes seleccionados (4 niños o niñas por categoría) deberán llevar sus platos preparados para ser presentados al público y al jurado para la deliberación.