

TALLERES DEPORTIVOS RECREATIVOS SEGUNDO SEMESTRE 2023

TALLER	HORARIO	LUGAR	INSTRUCTOR
Tenis de mesa	Martes y jueves 19:00 - 20:30	Polideportivo	Francisco Leiva
Tenis de mesa sector rural	Miércoles y viernes 15:30 - 17:00	Sede JJVV Las Ciénagas	Francisco Leiva
Básquetbol	Lunes 21:00 - 22:30 Jueves 20:30 - 22:00	Polideportivo	Juan Matamala
Academia de fútbol	Lunes miércoles y viernes 17:00 - 19:00	Polideportivo	Alejandro Saavedra
Zumba	Lunes miércoles y viernes 20:00 - 21:00 hrs.	Polideportivo	Johan Rojas
Spinning	Lunes miércoles y viernes 19:00 - 20:00 Sábado 11:30 - 12:30	Polideportivo	Hernán Seguel
Futsal Adultos	Lunes y miércoles 21:00 - 22:30	Gimnasio Municipal Centro básico	Patricio Pizarro
Fútbol Damas	Martes y jueves 18:00 - 19:00	Polideportivo	Sergio Parra
Defensa Personal Damas	Martes y jueves 18:00 - 19:30	Gimnasio Kims El Álamo #115	Luis Vergara
Yoga	Lunes y miércoles 18:30 - 19:30	Centro integral	Juan Pablo Aedo
Voleibol	Sábado y domingo 10:00 - 11:30	Polideportivo	Camila Cruces
Fútbol Niños	Lunes 17:30 - 19:00 Miércoles 17:00 - 18:30	Polideportivo Cancha Santa María	Eduardo Aguayo
Calistenia	Sábado 10:00 - 13:00	Polideportivo Parque Calistenia	Franco Castro
Zumba En Barrios	Martes miércoles y jueves 18:00 - 19:00	Sede Villa Laja	Johan Rojas
Actividad Física Adulto Mayor	Lunes 10:30 - 12:00 Miércoles 10:00 - 11:30	Centro Integral	Eduardo Aguayo
Actividad Física Adulto Mayor	Lunes 15:30 - 17:00 Viernes 15:00 - 16:30	Sede Club Adulto Mayor Nuevo Milenio	Eduardo Aguayo
Fútbol en sector rural	Sábado 09:30 - 11:00 Domingo 12:00 - 13:30	Cancha sector Quiebrafrenos	Sergio Parra
Taller de folclor	Lunes y jueves 19:00 - 20:30	Sede Bachelet Jeria Altos del Laja	Samuel Cabezas